



FERSKE ØKOLOGISKE GRØNNSAKER OG URTER

BIODYNAMISK GRØNT

FERSKE GRØNNSAKER OG URTER FRÅ AUKRUST GARD OG URTERI

Aukrust Gard og Urteri har truleg Noregs største og mest rikholdige urtehage. Her finn du omtrent 150 ulike artar, delt inn etter bruk, merka med skiferskilt på norsk og latin. Noko å sanse og å oppleve både for nybegynnaren og den meir urtekyndige.

I somarhalvåret leverer Aukrust gard og urteri ferske grønnsaker og urter, dyrka på garden. Dyrkinga foregår både ute og i veksthus, og alt blir dyrka økologisk og biodynamisk.

Rotgrønnsaker: Gulrot, raudbete, polkabete o.l.

Salat: Lollo Rosso, Hjertesalat, issalat, Grøn Batavia og Raud Batavia og Bladsalatar som: Karse, Rucola, Asiasalat og salatprestekrage.

Friske urter: Sitronmelisse, Basilikum grøn og Basilikum Raud, Sitronbasilikum, Kanelbasilikum, Bergmynte, Salvie, Persille, Koriander, Kjørvel, Graslaik og mange friske og fine pynteblomar til salat og kakepynt.

ØKOLOGISKE PRODUKT

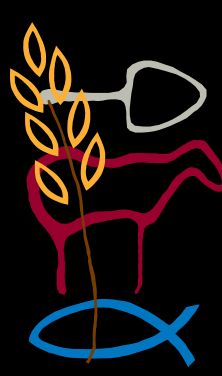
Drifta på Aukrust Gard og Urteri er økologisk godkjent sidan 1986. Dei driv bio-dynamisk med Demeter-godkjenning, som er det strengaste av alle økologiske merke.



Debiogodkjent

www.gudbrandsdalsmat.no

GUDBRANDSDALSMAT



AUKRUST GARD OG URTERI



Solvendt under Lomseggen finn du garden Nordgard Aukrust med solbrune tømmerhus. I «Nordens Provence», i ein jorbrukskultur der Vår Herre sjølv syrgjer for sol og vi sjølve må syrgje for vatn til markens grøde.

Garden vert dreven av Franziska og Ola Aukrust, med fem ungar - og gode medarbeidarar og praktikantar. Her har vi drive med urtedyrking og foredling sidan midt på 1980-talet.

Om sumaren kan du besøke Aukrust gard og urteri og få ei sanseleg vandring i utehagen. Ulike kulturarrangement blir og arrangert. EI VERD AV DUFTAR OG SMAKAR.

Aukrust Gard og Urteri
Ola og Franziska Aukrust
Nordgard Aukrust, 2686 Lom
epost: aukr@online.no Tlf 61 21 12 15
www.aukrust-nordgard.no

For meir informasjon:
Gudbrandsdalsmat
Selsvegen 133, 2670 Otta
www.gudbrandsdalsmat.no
post: post@gudbrandsdalsmat.no
tlf 97 56 88 05/ 41 61 31 59

